**Konu:**

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

*Çocuğumuzun sorumluluk kazanmasına destek olmak için ailelere pratik öneriler;*

## DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI NASIL GELİŞİR?

Verimli çalışma yalnızca uzun süre masa başında kalmak değildir. Amaç belirlemek, zamanı planlamak, dikkat dağıtıcıları azaltmak, tekrar yapmak ve gerektiğinde yardım istemek de öğrenmenin parçalarıdır. Çocukların bu becerileri kazanmasında ailelerin rehberliği ve okul-aile iş birliği önemlidir.

## EVDE UYGULAYABİLECEĞİNİZ 7 ADIM

- Sabit bir çalışma köşesi oluşturun. Ayrı oda şart değildir; sessiz, aydınlık ve gerekli araçların el altında olduğu bir alan yeterlidir.
- Dinlenme ve çalışma saatlerini birlikte planlayın. Çocuğun okuldan sonra dinlenmesine fırsat verin; ödevlerin gece geç saate kalmaması için düzenli bir rutin oluşturun.
- Görevleri küçük parçalara ayırın. "Şimdi bütün ödevlerini bitir" yerine hangi dersten başlayacağını ve ilk olarak ne yapacağını belirlemesine yardımcı olun.
- Öncelik belirlemeyi öğretin. Zorlandığı ders veya teslim tarihi yakın olan ödev öncelikli olabilir. Başlamakta zorlanıyorsa sevdiği ya da daha kolay bulduğu bir görevle başlaması işe yarayabilir.
- Dikkat dağıtıcıları azaltın. Çalışma sırasında televizyonu kapatın, telefonu ve oyunları ortamdan uzaklaştırın; molaları da önceden belirleyin.
- Kısa tekrarları alışkanlık hâline getirin. O gün öğrenilenleri 10–15 dakika gözden geçirmek, eksikleri fark etmeye ve bilgileri pekiştirmeye yardımcı olabilir.
- Ödevini onun yerine yapmayın. Önce kendi denemesini bekleyin; takıldığında cevabı vermek yerine ipucu sorun: "Nereden başlayabilirsin?", "Öğretmenin bunu nasıl anlatmıştı?"

## AİLE TUTUMU: KONTROL DEĞİL, REHBERLİK

- Çocuğunuzu dinleyin; zorlandığı dersin, konunun veya çalışma ortamının ne olduğunu anlamaya çalışın.
- Sadece nota değil, çabasına, düzenli çalışmasına ve sorumluluk almasına da geri bildirim verin.
- Ödevleri sürekli hatırlatmak yerine günlük planı birlikte hazırlayın ve zamanla sorumluluğu çocuğunuza bırakın.
- Çalışma alışkanlığının hemen oluşmasını beklemeyin. Küçük hedefler koyun, ilerlemeyi fark edin ve tutarlı olun.

**BU AKŞAM BİRLİKTE DENEYİN**

Çocuğunuzla 10 dakikalık bir plan yapın: Bugün hangi görevler var? Hangisinden başlayacak? Ne zaman mola verecek? Bitirdiğinde kendi çalışmasını nasıl kontrol edecek?

**SAĞLIKLI RUTİNİ UNUTMAYIN**

Düzenli uyku, dengeli beslenme ve dinlenme öğrenmeyi destekler. Çocuğunuz uzun süre çabaladığı hâlde sürekli zorlanıyorsa öğretmeniyle görüşerek ihtiyaçlarını birlikte değerlendirin.

Hazırlayan;
**NAZLI KURT**
*Psikolojik Danışman*