Konu: *Kasım Ara Tatili*

Sevgili Velilerimiz, Ara tatil geldi! Bu kısa molayı çocuklarımızla birlikte hem dinlenerek hem de güzel anılar biriktirerek değerlendirebiliriz. Her günü etkinliklerle doldurmak zorunda değiliz. Bazen birlikte edilen bir sohbet, oynanan bir oyun ya da sakin bir kitap saati bile çocuklarımız için çok kıymetli. Gelin, bu tatilde onlara eşlik ederken biz de günlük telaşımıza küçük bir mola verelim.

TATİLİMİZİN KÜÇÜK FORMÜLÜ
Dinlenelim • Birlikte vakit geçirelim • Merak edelim • Hareket edelim • Az ama düzenli tekrar yapalım

Bu tatilde birlikte neler yapabiliriz?

- Günlük düzenimizi koruyalım: Tatilde biraz esneyebiliriz; yine de uyku, uyanma ve yemek saatlerimizi mümkün olduğunca dengede tutalım.
- Planı birlikte oluşturalım: Çocuğumuza "Bu tatilde neler yapmak istersin?" diye soralım. Onun fikirlerine de yer vererek küçük bir tatil planı hazırlayalım.
- Ekran süresini birlikte belirleyelim: Kuralları önceden konuşalım. Ekran dışında oyun, kitap, sohbet ve açık hava etkinliklerine de zaman ayıralım.
- Sorumlulukları paylaşalım: Sofrayı hazırlamak, odasını toplamak ya da alışveriş listesine katkıda bulunmak gibi yaşına uygun görevleri birlikte yapalım.
- Duygularına kulak verelim: Okulla, arkadaşlarıyla veya dersleriyle ilgili konuşmak isterse hemen çözüm sunmak yerine önce onu dikkatle dinleyelim.

Birlikte öğrenelim, birlikte eğlenelim

Birlikte okuyalım
Her gün 15–20 dakikalık bir kitap saati yapalım. Okuduklarımız üzerine sohbet edelim; bazen sırayla okuyalım.

Oyun ve üretime zaman ayıralım
Puzzle, kutu oyunu, resim, el işi veya birlikte yemek hazırlama gibi etkinliklerle keyifli zaman geçirelim.

Hareket edelim
Hava uygunsa yürüyüşe çıkalım, parkta oynayalım ya da evde sevdiğimiz müziklerle hareket edelim.

Yeni şeyler keşfedelim
Kütüphaneye, müzeye veya doğaya küçük bir gezi planlayalım. Evde basit bir deney yapıp merakımızın peşinden gidelim.

Hazırlayan;
NAZLI KURT
Psikolojik Danışman

Dersleri tamamen unutmayalım; ama tatili de ödevle doldurmayalım.

Ara tatilde amacımız yeni konulara yoğunlaşmak değil, öğrendiklerimizi unutmamak ve ihtiyaç duyduğumuz noktaları fark etmek olsun. Kısa tekrarlar yapalım, kitap okuyalım ve çalışma aralarına oyunla dinlenmeyi ekleyelim. Çocuğumuzun yaşına ve dikkat süresine uygun bir plan oluşturalım. Onu başkalarıyla kıyaslamak yerine gösterdiği çabayı fark edip takdir edelim.

OKUL ÖNCESİ	İLKOKUL	ORTAOKUL
Masal okuyalım, oyun oynayalım; kendi başına yapabileceği günlük işleri birlikte deneyelim.	Her gün kısa bir okuma zamanı oluşturalım; tekrarları küçük oyunlara dönüştürelim.	Kendi tatil planını hazırlamasına fırsat verelim; hedeflerini birlikte belirleyip takip edelim.

Okula dönüşe birlikte hazırlanalım.

Tatilin son gününde çantamızı ve okul kıyafetlerimizi birlikte hazırlayalım.

Uyku ve uyanma saatlerimizi okul düzenine yavaş yavaş yaklaştıralım.

Yeni dönem için küçük ve ulaşılabilir bir hedef belirleyelim.
Örneğin: “Her gün 15 dakika kitap okuyacağım.”

Unutmayalım; çocuklarımız için en güzel tatil, her anı planlanmış bir tatil değil,

birlikte gülüp eğlendiğimiz ve kendilerini değerli hissettikleri tatildir.

Güzel anılar biriktireceğimiz, huzurlu ve keyifli bir ara tatil geçirelim!

Hazırlayan;
NAZLI KURT
Psikolojik Danışman

0 328 881 81 81
0 530 732 80 02
duziciatasehir.com
duziciatasehir.k12.tr